

Πότε βγάζω τα ρούχα μου



Βγάζοντας όλα τα ρούχα μου σημαίνει ότι γδύνομαι, έτσι είμαι γυμνός.

Μερικές φορές είναι εντάξει να βγάζω όλα τα ρούχα μου.

Αυτό συμβαίνει συνήθως όταν είμαι στο σπίτι.

Για παράδειγμα, όταν πρέπει να αλλάξω ή να κάνω ντους.

Μπορώ να βγάλω όλα τα ρούχα μου, όταν είμαι μόνος στο μπάνιο ή στο δωμάτιό μου.

Συνήθως δεν είναι εντάξει να βγάζω όλα τα ρούχα μου όταν υπάρχουν άλλοι άνθρωποι.

Δεν είναι εντάξει να είμαι γυμνός σε δημόσιο χώρο, εκτός αν πρόκειται για αποδυτήριο.

Για παράδειγμα, είναι εντάξει να βγάλω όλα τα ρούχα μου στην πισίνα, όταν αλλάζω στο αποδυτήριο.

Το να με βλέπεις χωρίς ρούχα δεν είναι γενικά εντάξει.

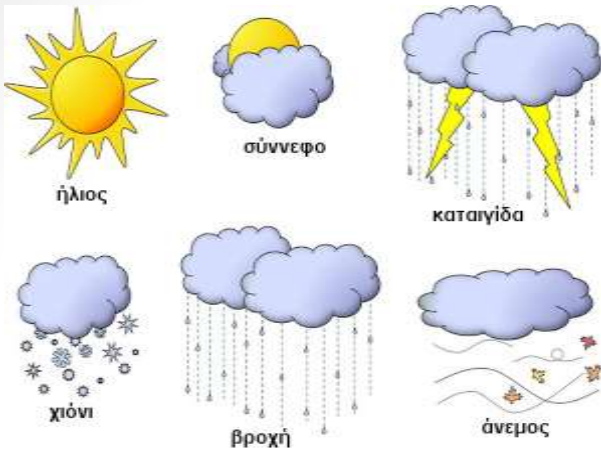
Εάν βγάλουμε τα ρούχα μας σε λάθος χρόνο ή σε λάθος μέρος, μπορούμε να αναστατώσουμε τους άλλους. Συνήθως είναι καλύτερο να ρωτήσω έναν ενήλικα εάν δεν είμαι σίγουρος.

Πότε φοράω τα ρούχα μου



Οι άνθρωποι φορούν ρούχα για πολλούς λόγους.

- ✚ **Μας κρατούν ζεστούς όταν κάνει κρύο.**
- ✚ **Προστατεύουν το δέρμα μας από τον ήλιο όταν κάνει ζέστη.**
- ✚ **Φοράμε επίσης ρούχα για να κρύψουμε μέρη του σώματός μας.**
- ✚ **Μερικές φορές ίσως χρειαστεί να αλλάξουμε για να φορέσουμε ειδικά ρούχα, όπως πιτζάμες ή ρούχα κολύμβησης.**
- ✚ **Μερικές φορές οι μεγαλύτεροι μου λένε ποια ρούχα πρέπει να φορέσω και μερικές φορές μπορώ να επιλέξω μόνος μου. Εάν δεν είμαι σίγουρος για το τι να φοράω, είναι συνήθως καλύτερα να ρωτάω έναν ενήλικα.**
- ✚ **Είναι σημαντικό να φοράω ρούχα για να νιώθω άνετα και να καλύπτω το σώμα μου.**



- Μερικές φορές είναι δύσκολο να γνωρίζω τι ρούχα να φοράω σε διαφορετικές καιρικές συνθήκες.
- Σε κάθε καιρό πρέπει να φοράω πάντα τα εσώρουχά μου.
- Είναι σημαντικό να φοράω παπούτσια, όταν πηγαίνω έξω. Όταν κάνει κρύο, είναι προτιμότερο να φοράω παντελόνι, πουλόβερ και παλτό. Δεν μπορώ να φοράω σορτς, γιατί μπορεί να αρρωστήσω.
- Όταν κάνει πολύ κρύο, πρέπει να φοράω σκουφί, κασκόλ και γάντια.
- Μερικές φορές η μέρα είναι ηλιόλουστη, αλλά εγώ μπορεί ακόμα να αισθάνομαι κρύο. Όταν νιώσω ότι ζεσταίνομαι, μπορώ να βγάλω το χοντρό παλτό μου και να φορέσω ένα ελαφρύτερο σακάκι.



- Όταν κάνει ζέστη, μπορεί να βγάλω το πουλόβερ μου και να φορέσω ένα μπλουζάκι!
- Όταν ζεσταίνομαι πολύ, μπορώ να φορέσω σορτς και μπλουζάκι.
- Όταν έχει ηλιοφάνεια, είναι πολύ σημαντικό να βάζω αντηλιακό. Στον ήλιο θα πρέπει επίσης να φοράω καπέλο και γυαλιά ηλίου για να με προστατεύουν.



Όταν βρέχει κι εγώ βγαίνω στη βροχή, είναι προτιμότερο να φοράω μποτάκια για να διατηρώ τα πόδια μου στεγνά. Επίσης είναι σημαντικό να φοράω παλτό με κουκούλα ή αδιάβροχο ή να κρατάω ομπρέλα.



- Μερικές φορές τα καινούρια ρούχα που μου αγοράζει η μαμά μπορεί να είναι αστεία και να έχω φαγούρα όταν τα φοράω. Θα μπορούσα να πάω στα καταστήματα και να δοκιμάσω διαφορετικά ρούχα για να δω ποιο υλικό προτιμώ.



- Κάθε πρωί μπορώ να παρακολουθώ τις ειδήσεις για να δω ποιος είναι ο καιρός εκείνη την ημέρα.
- Γνωρίζοντας τον καιρό της ημέρας μπορώ να προγραμματίσω τι είναι καλύτερο για μένα να φορέσω.
- Μερικές φορές ο καιρός μπορεί να αλλάξει γρήγορα, μια μέρα είναι ζεστός και την επόμενη μέρα είναι κρύος.
- Εάν πάω σε διακοπές, ο καιρός μπορεί να είναι διαφορετικός εκεί, οπότε ίσως χρειαστεί να φορέσω διαφορετικά ρούχα.



- *Σύνθεση κοινωνικής ιστορίας από την Καλαντζή Βασιλική, δασκάλα Ε.Α.Ε.*
- *Η δημιουργία της ΚΙ εντάσσεται στο σχέδιο εργασίας που εφαρμόζει το σχολείο με θέμα την «ενδυμασία» και έχει σαν στόχο ο μαθητής ν' αποκτήσει πληροφόρηση σε θέματα σχετικά με την ενδυμασία και να κατανοήσει τον τρόπο ντυσίματος ανάλογα με τις περιστάσεις και τις εποχές.*